



DESAYUNOS FOODSOL

Conoce nuestros
paquetes a través de
nuestro código QR.

De la granja

Fit Foodsol

Del horno a tu plato

DESAYUNOS



DE LA GRANJA

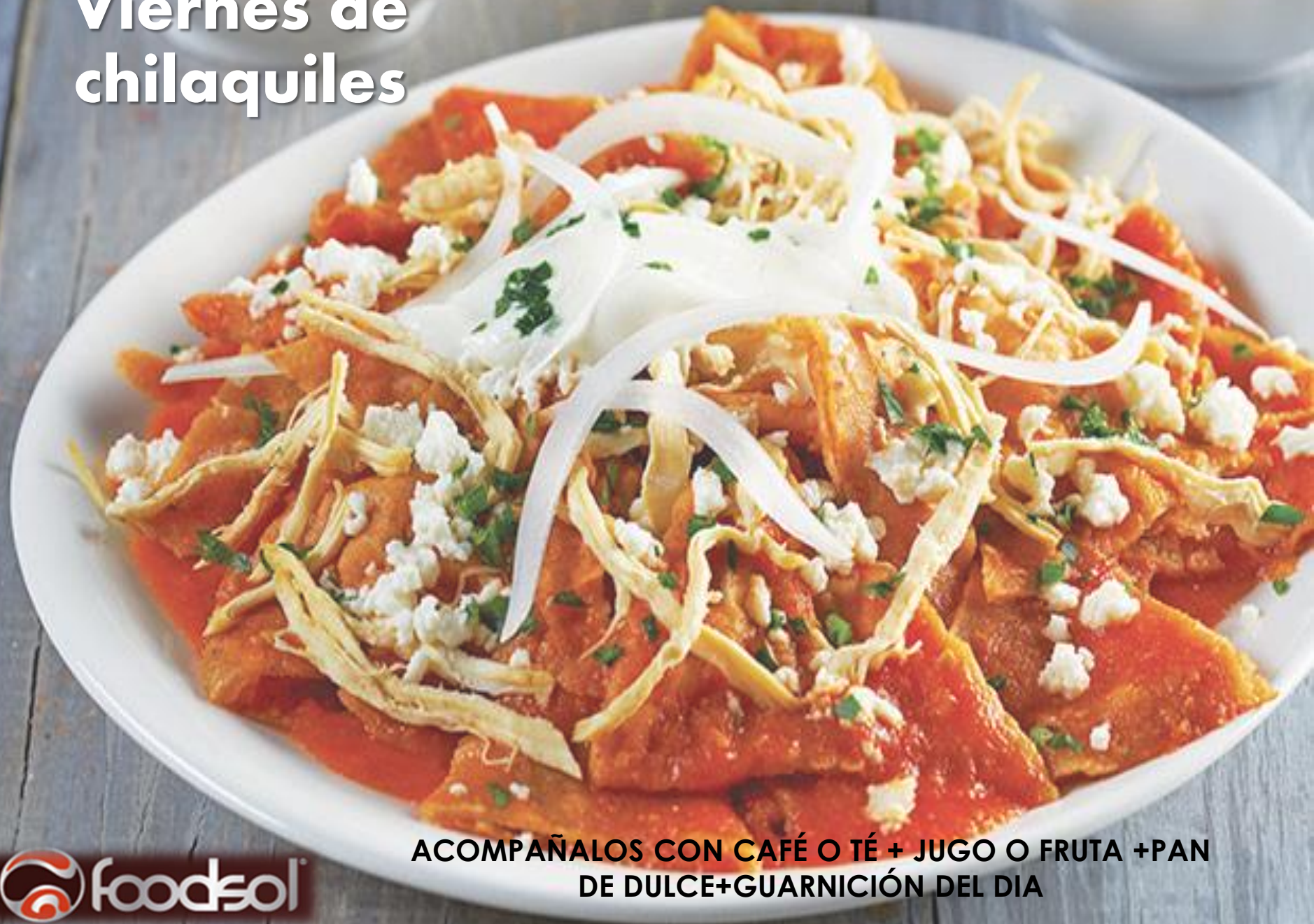
- ✓ Huevos al gusto
(jamón, salchicha,
mexicana)\$55
- ✓ Omelette de jamón con
queso..... \$55
- ✓ Claras al gusto\$55

Nuestros desayunos van acompañados de
jugo o fruta + té o café + pan dulce y
guarnición del día



Elaborado by Chef Ejecutivo Isidro Marcos

Viernes de chilaquiles



**ACOMPÑALOS CON CAFÉ O TÉ + JUGO O FRUTA + PAN
DE DULCE+GUARNICIÓN DEL DÍA**

DEL HORNO A TU PLATO

\$60.00



BISQUETS CON
MANTEQUEILLA Y
MERMELADA

WAFFLES



HOT CAKES
TRADICIONES

ACOMPAÑALOS CON CAFÉ O TÉ + JUGO O FRUTA
+GALLETA FIT+GUARNICIÓN DEL DIA

MENÚ FIT FOODSOL

De **LUNES A VIERNES** disfruta de nuestras opciones mas saludables.

Lunes

* FRUTA CON
COTTAGE



Martes

*QUINOA
CON
VEGETALES



Miércoles

*MUESLI DE
MANZANA VERDE
LIGHT

Jueves

*COTTAGE
CON
COMPOTA DE
BERRYS LIGHT

Viernes

*TAQUITOS FIT

\$68.00

ACOMPAÑALOS CON CAFÉ O TÉ + JUGO O FRUTA
+GALLETA FIT+GUARNICIÓN DEL DIA